

VERİMLİ ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



SUNU

Neden Verimli Çalışmalıyız?

Çalışmaya Başlamak

Çalışmayı Devam Ettirmek

Daha İyi Öğrenmek

Zamanı Verimli Kullanmak

Unutmamak İçin

Verimli çalışmalıyız....

Verimli Çalışmak İçin



Planlı Çalıştığınızda



Zamanı daha verimli kullanırsınız ve konuları yetiştiremememe riskiniz azalır.



Sadece sevdiğiniz değil, dengeli bir şekilde tüm derslere çalışırsınız.



Sadece canınız istediğinde değil, her gün çalışırsınız..



Hangi derse çalışsam, ne zaman çalışmaya başlasam gibi kararsızlıklar yaşamazsınız.



Çalışmayı ertelemezsiniz.

Konuyu İyİ Öğrenin

Konuyu
Öğrendikten
Sonra Test Çözün.

Yanlış Yaptığınız
Soruların
Doğru Cevabını
Mutlaka öğrenin.

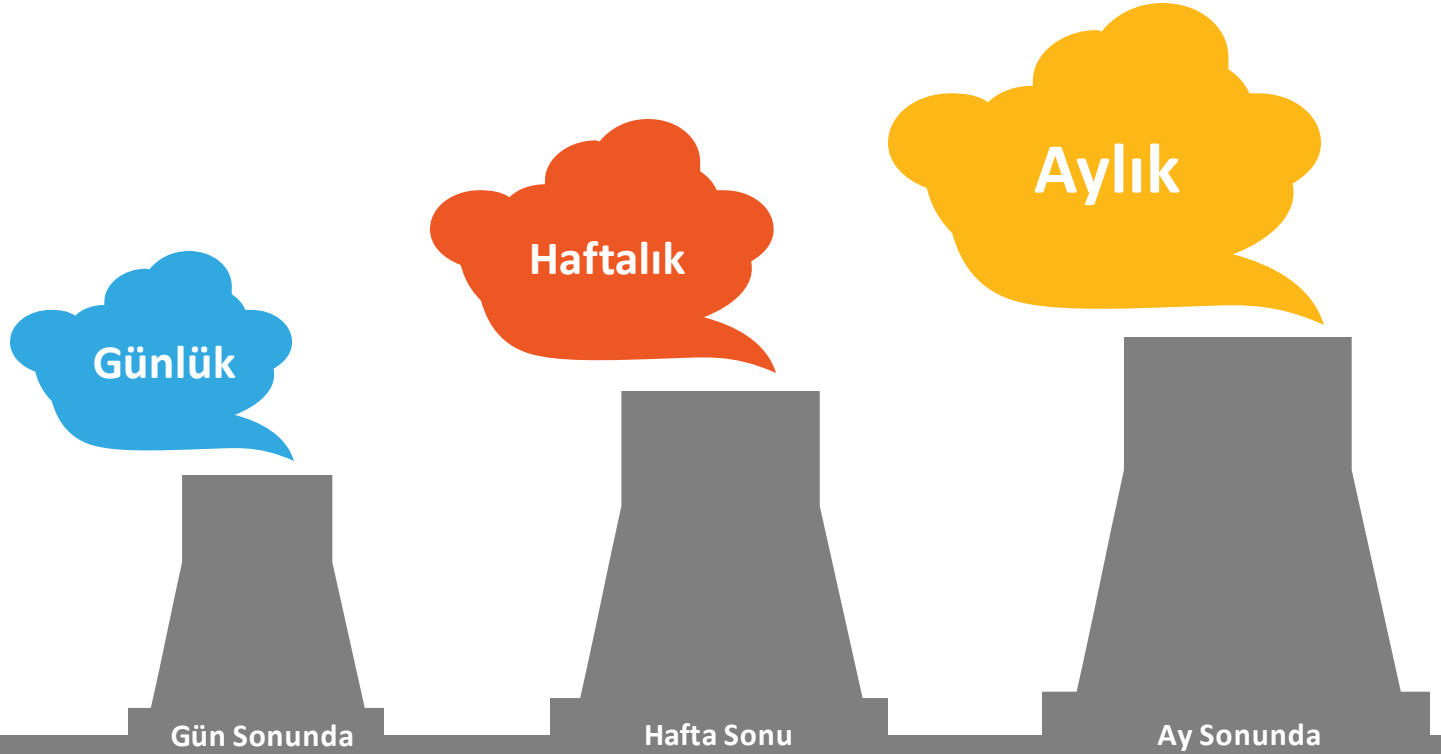
Testlerde Yanlış Sayınız
Fazla İse Konuya Tekrar
Çalışın.

Derste Önemli
Yerleri Not Edin
veya Altını Çizin.

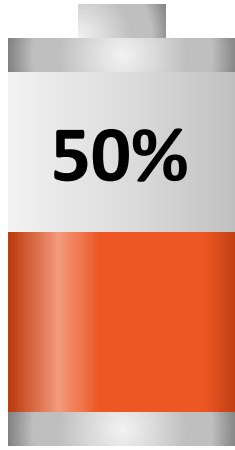
Dersi İyİ Dinleyin ve
Anlamadığınız Yerleri
Öğretmene Sorun.

Tekrar Yapın.

Günlük, Haftalık ve Aylık düzenli tekrarlar yapın.

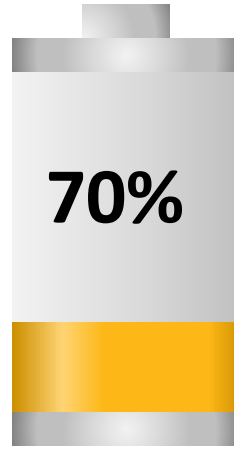
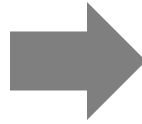


Tekrar Yapmadığınızda



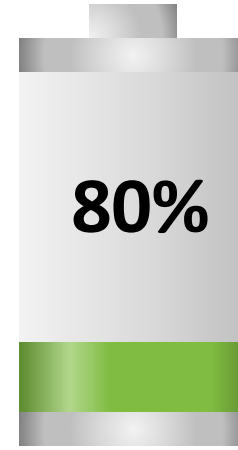
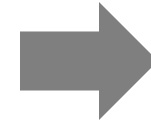
20 dk. Sonra

Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 50'sini



1 Saat Sonra

Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 70'ini



1 Gün Sonra

Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 80'ini

Unutursunuz....

Kitap Okuyun

Düzenli Kitap Okursanız

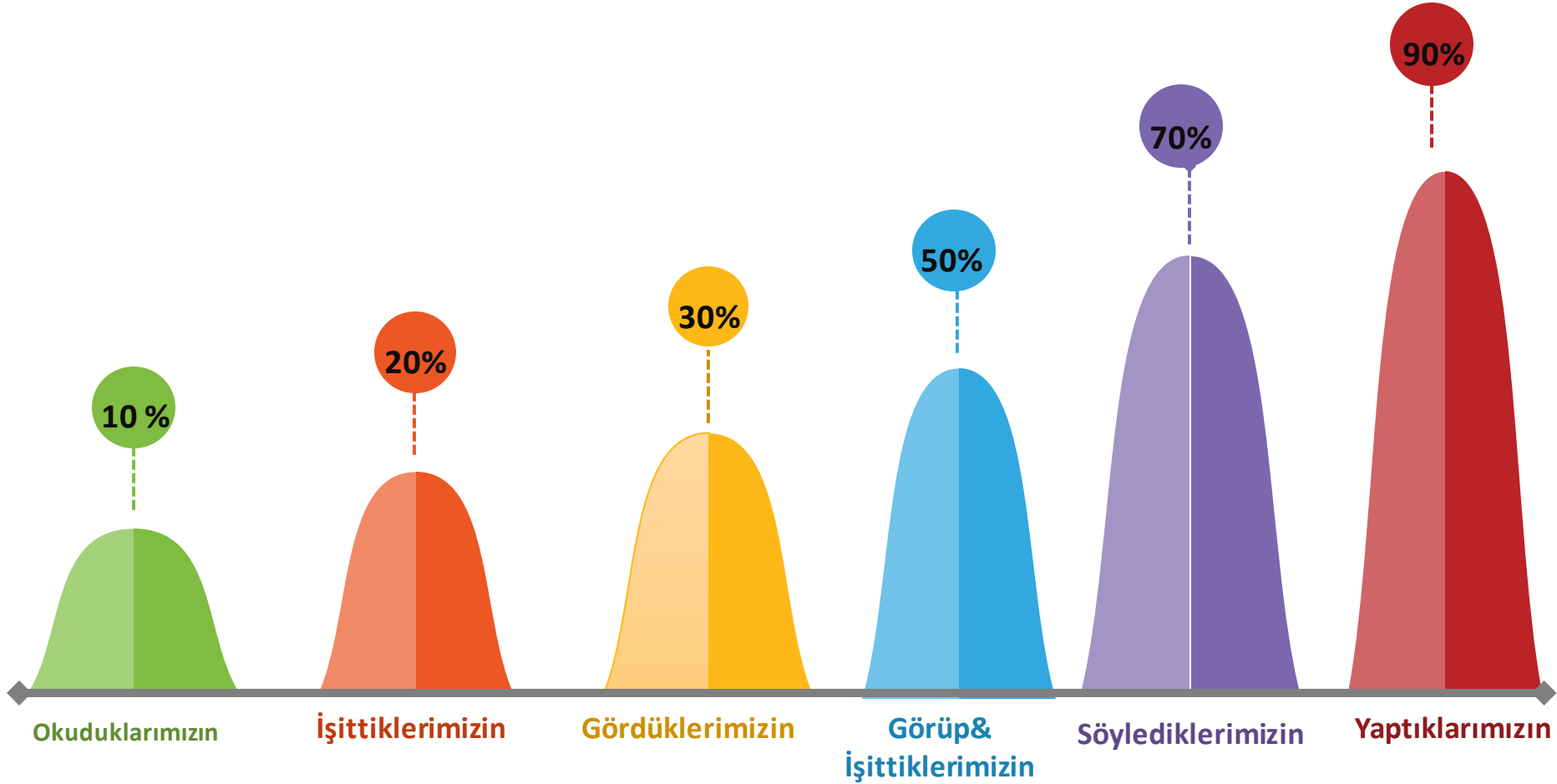
Hızlı okuma ve hızlı anlama alışkanlığı kazanırsınız.

Anlama, analiz etme, sentez yapma, yorumlama, farklı düşünebilme becerileriniz gelişir.

Ders başarınız ve genel kültürünüz artar.



Nasıl İyi Öğreniriz?



Aklımızda kalır...

Test Çözün

● Konuya Çalıştıktan
Sonra Çözün

● Yapmadığınız Soruları Arkadaş
veya Öğretmeninize Sorun

● Bazen Sınavda Olduğu Gibi
Süre Tutarak Çözün



● Farklı Kaynaklardan Çözün.

● Belirli Bir Süre Çalıştıktan
Sonra Mola Verin.(40-50 dk.)

● Zorlandığınız Dersten Sonra
Daha Az Zorlandığınız Bir
Dersten Çözün.

Odaklanma Sorunu Yaşıyorsanız



- **Amacınız Olsun**

Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerinizin olması motivasyonunuzu artırır ve daha iyi odaklanırsınız.

- **Önyargılarınızdan Kurtulun**

Anlamıyorum, çalışsam da yapamayacağım, ders çok zor, sorular çok zor olacak gibi önyargılardan uzak durun.

- **Olumlu Tutum Takının**

Bu ders gereksiz, dersi sevmiyorum, öğretmen anlatamıyor v.b. tutumlar motivasyonunuzu ve devamında başarıınızı düşürür.

- **Öğrenilmiş Çaresizlik Yaşamayın**

Bir konuyu daha önce anlamamış olmanız yine anlamayacağınız anlamına gelmez.

ÇALIŞIRKEN BUNLARA DİKKAT!



Verimli

Çalışma

Bunlara Dikkat!

Ders çalışırken, TV izlemeyin, telefonla oynamayın. Telefonunuzu yanınızda olmasın

Telefon



Çok kısa veya uzun süre (mola vermeden) çalışmayın.

Süre



Sadece sevdiğiniz değil, tüm derslere çalışın.

Tümü



Zorlandığınız bir dersten sonra, size daha kolay gelen derse çalışın.

Zor



ÖĞRETMEN GÖRÜŞÜ

SEVGİLİ VELİLER BİZ BU SUNUMDA AZ DA OLSA SİZE DERS ÇALIŞMADA VE BAŞARILI OLMADA BİR YOL GÖSTERMEYE, FİKİR VERMEYE ÇALIŞTIK. ŞUNUN BİLİNCİNDE VE FARKINDAYIZ BÜTÜN DÜNYA GİBİ BİZİM ÜLKEMİZ DE PANDEMİ NEDENİYLE ZOR ZAMANLAR GEÇİRİYOR. ÇOCUKLAR VE BİZ YETİŞKİNLER UZUN SÜRE EVLERİMİZE KAPANMAK ZORUNDA KALDIK. BU SÜREÇTE ÜLKEMİZİN GELECEĞİ İÇİN ÇOK ÖNEMLİ OLAN EĞİTİM SÜRECİMİZ KESİNTİYE UĞRADI, UZUN BİR SÜRE YÜZYÜZE EĞİTİM YAPAMAZ OLDUK UZAKTAN EĞİTİM DE TAM OLARAK İSTENİLEN VERİMİ SAĞLAYAMADI ANCAK GELECEĞİMİZ OLAN ÇOCUKLARIMIZ İÇİN ELİNİZDEN GELEN GAYRETİ SARFETTİĞİNİZDEN DE EMİNİZ. BU DOĞRULTUDA ÇOCUKLARIMIZA EN ASGARİ DÜZEYDE DE OLSA GEREKLİ DESTEĞİ VERMENİZ ÇOCUKLARIMIZIN GELECEĞİNE ÖNEMLİ KATKILAR SUNACAKTIR. YÜZYÜZE VELİ SEMİNERLERİMİZİN YAPILACAĞI GÜNLERİN EN KISA SÜREDE GELMESİ DİLEĞİYLE HEPİNİZİN ÖĞRENCİLERİMİZE YAPACAĞI KATKILAR İÇİN TEŞEKKÜR EDİYOR SAĞLIKLI GÜNLER DİLİYORUZ.

DOĞAN KARAASLAN-SEMRA AŞÇIOĞLU



ALİ NAHİT BOZATLI İLKOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ



DOĞAN KARAASLAN-SEMRA AŞÇIOĞLU



Sunumumuz Bitmiştir...



Teşekkürler...